



Мощь. Интеллект. Красота.

**Руководство по сборке силового тренажёра  
G3-S34 Diverging Seated Row  
(Независимая гребная тяга MATRIX G3-S34)**

## **ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ПО БЕЗОПАСНОСТИ**

Покупатель продуктов фирмы MATRIX Fitness Systems несёт единоличную ответственность за то, чтобы инструктировать всех лиц, как являющихся конечными пользователями, так и относящихся к обслуживающему персоналу, о надлежащем использовании оборудования.

Настоятельно рекомендуется, чтобы все пользователи тренировочного оборудования фирмы MATRIX Fitness Systems были проинформированы перед его использованием о следующем.

## **НАДЛЕЖАЩЕЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ**

1. Никакое оборудование не должно использоваться никаким иным образом, кроме того, для которого данное оборудование было сконструировано или предназначено изготовителем. Обязательна к исполнению настоятельная рекомендация, чтобы все пользователи тренировочного оборудования фирмы MATRIX Fitness Systems были проинформированы о том, что оборудование фирмы MATRIX Fitness Systems должно использоваться надлежащим образом, чтобы избежать телесных повреждений.
2. Оберегайте всё время руки и ноги от соприкосновения с движущимися частями, чтобы избежать телесных повреждений.

## **ПРОВЕРКА НА НАЛИЧИЕ ПОВРЕЖДЁННЫХ ЧАСТЕЙ**

1. Не используйте никакое оборудование, которое повреждено и/или имеет изношенные или сломанные части. Используйте только запасные части, поставляемые местным дилером фирмы MATRIX Fitness Systems, действующим в Вашей стране.
2. СОХРАНЯЙТЕ ФИРМЕННЫЕ НАКЛЕЙКИ И ПАСПОРТНЫЕ ТАБЛИЧКИ. Ни по какой причине не удаляйте фирменные наклейки. Они содержат важную информацию. Если они не читаются или отсутствуют, свяжитесь для их замены со своим дилером фирмы MATRIX Fitness Systems.
3. УСТАНОВКА ОБОРУДОВАНИЯ. Всё оборудование должно быть прикреплено к полу, чтобы обеспечить его устойчивость и устраниТЬ раскачивание или опрокидывание. Эту работу, где применимо, должен выполнять лицензированный подрядчик.
4. ПОЛНОЕ ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ ВСЕГО ОБОРУДОВАНИЯ. Профилактическое техническое обслуживание является ключом к стабильной работе оборудования, а также к сведению Вашей ответственности до минимума. Оборудование нуждается в техническом осмотре через регулярные интервалы времени.
5. Обеспечивайте, чтобы любое лицо (лица) производящее регулировку или выполняющее работы по техническому обслуживанию или ремонту любого вида, имело соответствующую квалификацию для допуска к выполнению таких работ. Дилеры фирмы MATRIX Fitness Systems по требованию предоставят обучение персонала сервису и техническому обслуживанию на нашем корпоративном оборудовании.



**MATRIX**

Мощь. Интеллект. Красота.

**Руководство по сборке силового тренажёра  
G3-S34 Diverging Seated Row  
(Независимая гребная тяга MATRIX G3-S34)**

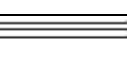
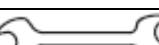
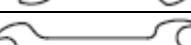
**Силовой тренажёр G3-S34 Diverging Seated Row (Независимая гребная тяга MATRIX G3-S34)**

**РАСПАКОВКА тренажёра «Независимая гребная тяга» MATRIX G3S34**  
Благодарим за покупку продукта фирмы MATRIX Fitness. Аккуратно извлеките силовой тренажёр из этой коробки и утилизируйте упаковочные материалы в соответствии с местными законами.

**ВНИМАНИЕ**

Вес силового тренажёра «Независимая гребная тяга» MATRIX G3-S34 составляет 256 фунтов (115 кг), не включая вес стека. Чтобы избежать причинения самому себе телесных повреждений, и чтобы предотвратить повреждение компонентов рамы, обеспечьте, чтобы у вас была соответствующая помощь при извлечении деталей рамы из коробки.

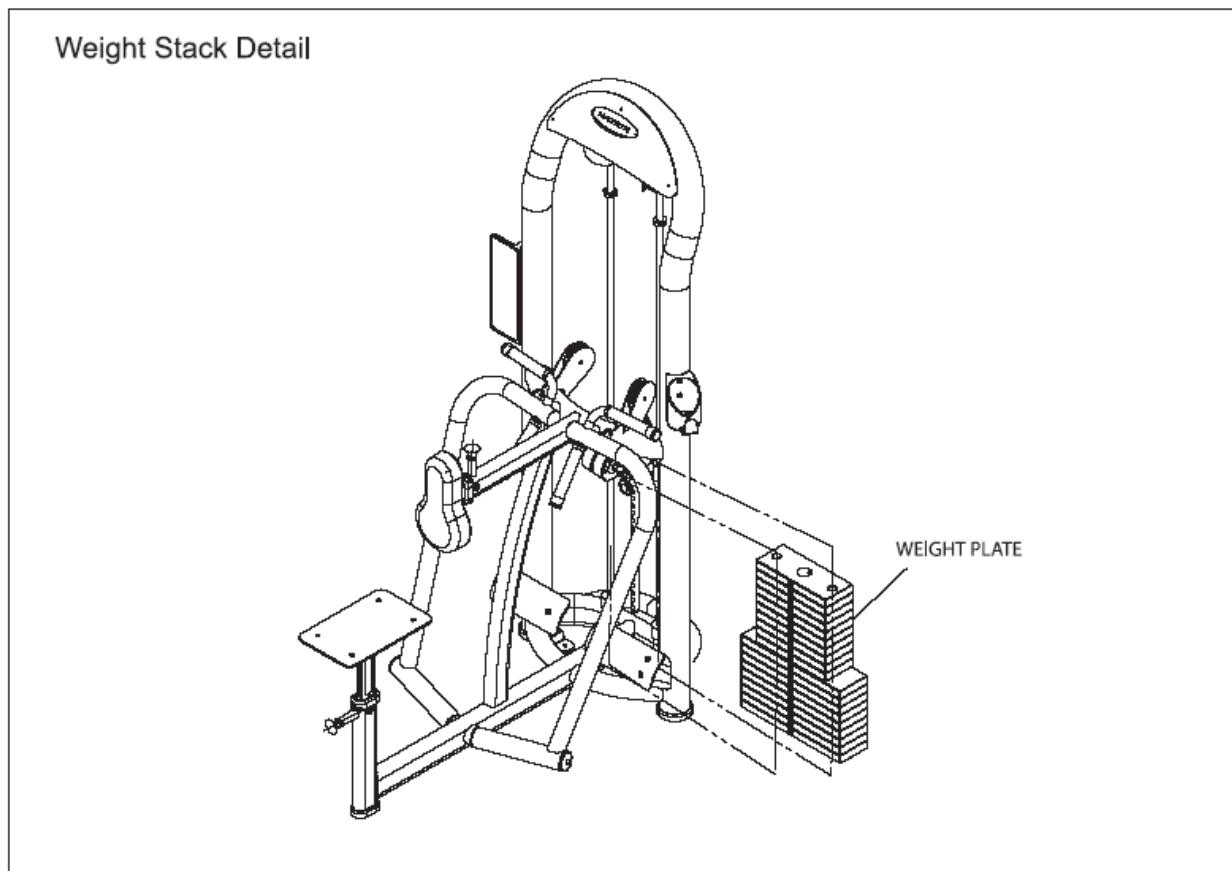
**ТРЕБУЮЩИЕСЯ ИНСТРУМЕНТЫ**

ОПИСАНИЕ	ЭСКИЗ	КОЛИЧЕСТВО
Г-образный торцовый ключ 3 мм		1
Г-образный торцовый ключ 4 мм		1
Г-образный торцовый ключ 5 мм		1
Г-образный торцовый ключ 6 мм		1
Г-образный торцовый ключ 8 мм		1
Г-образный ключ торцовый 10 мм		1
Крестообразная отвёртка		1
Рожковый гаечный ключ на 8 мм		1
Рожковый гаечный ключ на 17 мм		1
Смазка для направляющего стержня		1
Сумка с деталями		

Если какие-либо предметы отсутствуют, обратитесь за помощью к местному дилеру фирмы MATRIX Fitness Systems, действующему в Вашей стране.

## Этап 1

Деталь «Стек»

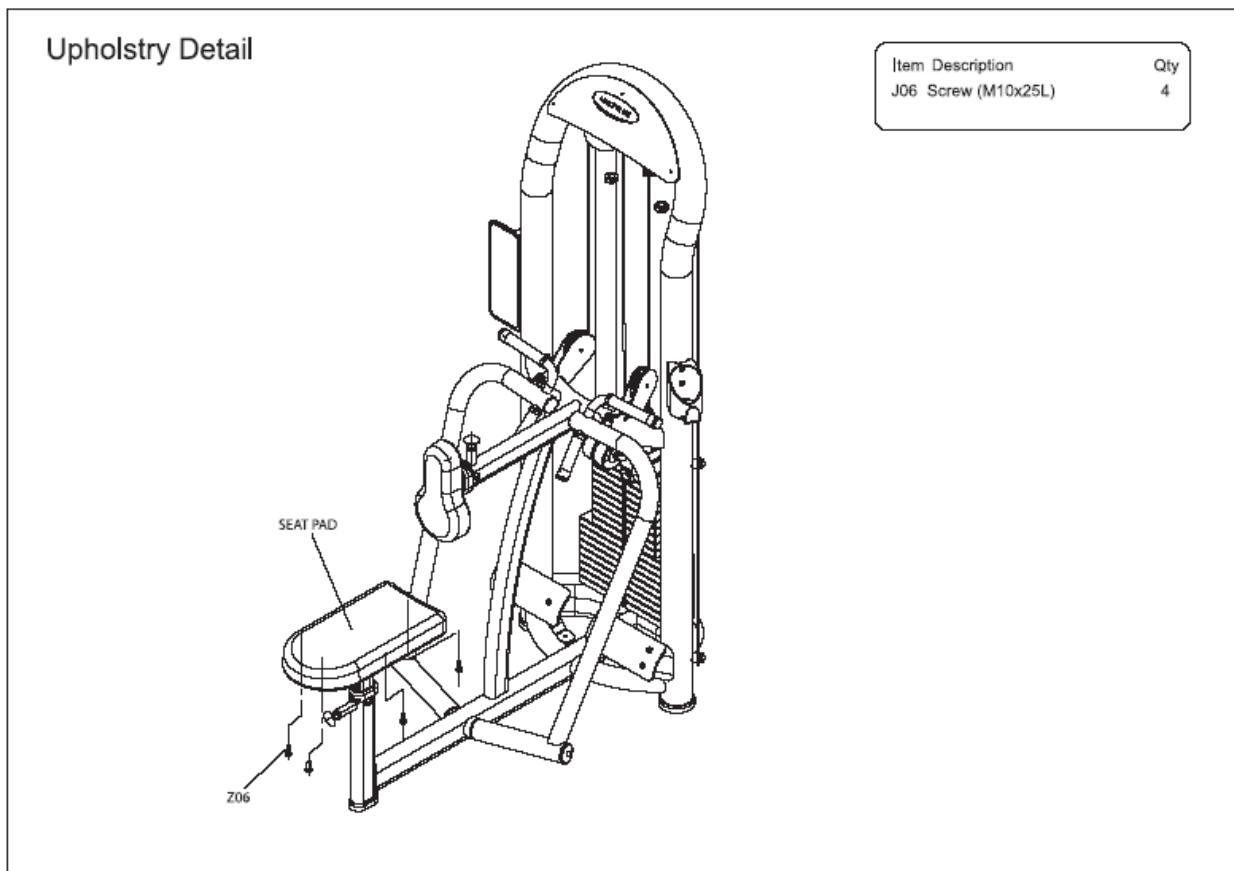


Надписи на рисунке

Weight Stack Detail	Деталь «Стек»
WEIGHT PLATE	Плита веса

## Этап 2

### Деталь «Обивка»



Надпись на рисунке

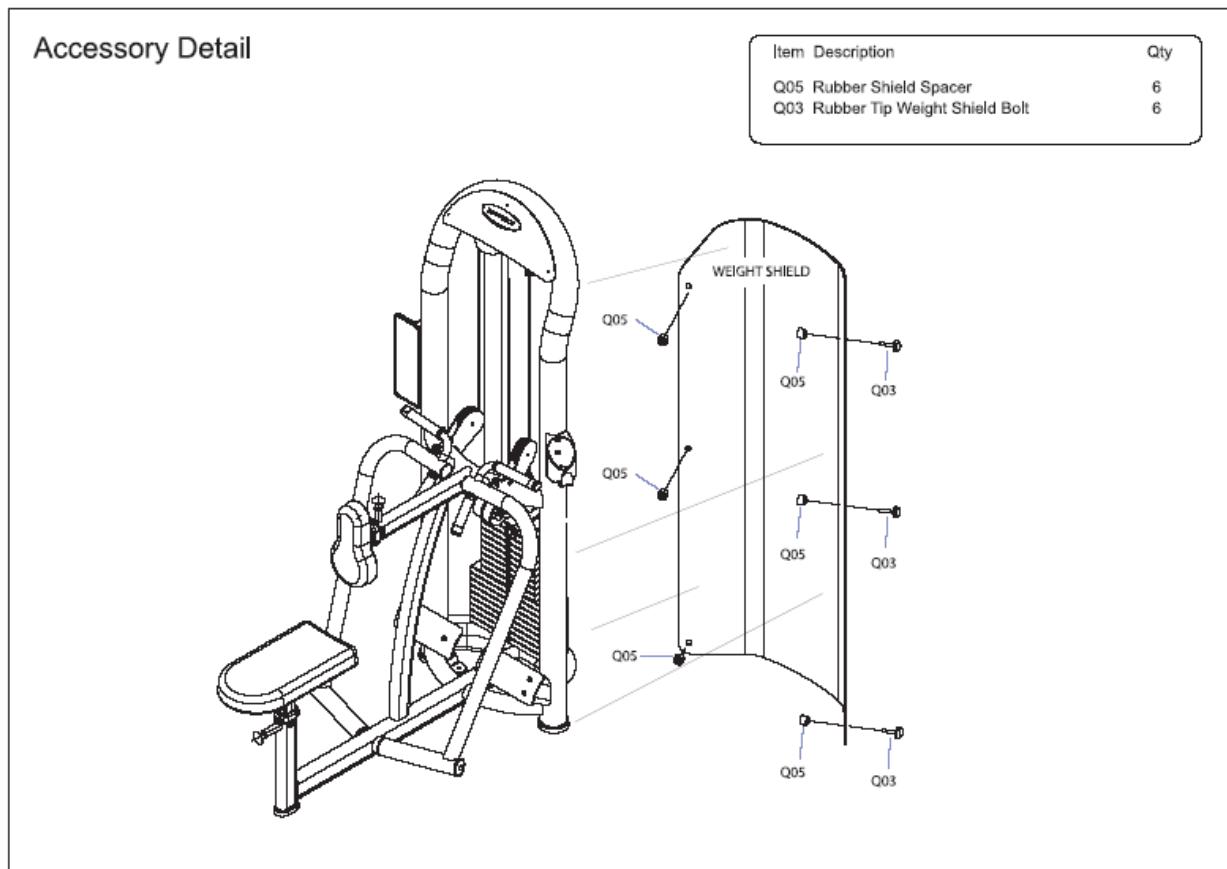
Upholstry Detail	Деталь «Обивка»
SEAT PAD	Подушка сиденья

Экспликация

Позиция	Описание	Количество
J06	Винт (M10 x 25)	4

### Этап 3

#### Деталь «Принадлежность»



Надпись на рисунке

Accessory Detail	Деталь «Принадлежность»
WEIGHT SHIELD	Щиток веса

Экспликация

Позиция	Описание	Количество
Q05	Резиновая проставка щитка	6
Q03	Болт с резиновым наконечником для щитка веса	6